



### OIMR Interview

Qui est la personne la plus bénie dans le monde en ce moment ? La réponse est Prem Siyari, c'est mon nom sannyas. Actuellement, je suis assise au paradis : [Zorba the Buddha](#), le restaurant de la piscine qui fait partie du [OSHO International Meditation Resort](#) à Pune, en Inde. Le cadre est tout simplement comme d'être à la campagne, en pleine nature avec des collines, de grands arbres verts avec leur canopée, donnant une maison pour les oiseaux colorés, et le vent frais, soufflant dans mes cheveux. J'entends des rires dans l'air et aperçois des amis d'Asie, d'Europe, d'Australie, du Mexique et de la Russie parmi plus d'une centaine de pays ici. C'est l'un des endroits les plus cosmopolites de la planète, avec des personnes venant de tous les coins du monde, venus prendre une pause dans leur vie de tous les jours, un break pour endosser la responsabilité de leur croissance personnelle et se poser la question la plus fondamentale - qui suis-je?

Je suis né et j'ai grandi à Mumbai par une mère Sikh indienne et un père persan. Tous les deux rebelles, ils se sont enfuis afin de suivre leur cœur, et se sont mariés. Ils étaient découragés par la société et par les normes religieuses, qui heureusement pour moi signifie moins de conditionnements. Mon enfance a été tumultueuse mais j'ai grandi avec la liberté et l'indépendance en raison de la mort prématurée de ma mère, et de l'absence de mon père étant capitaine dans la marine. J'ai quitté la maison après le collège pour voyager et chercher de nouvelles expériences de vie. Je suis revenu récemment des États-Unis après avoir terminé mon MBA de MIT Sloan. Avant cela, j'étais directeur des ventes mondiales travaillant pour la technologie multinationale.

Ma recherche du voyage intérieur a commencé il y a dix ans suite à un divorce traumatisant. J'ai dû échapper à un abusif, désormais ex-mari, pour sauver ma vie. J'étais complètement anéantie, mon monde s'est écroulé et j'ai traité tout ce traumatisme seule. J'ai dû me guérir. Je ne voulais pas que cette expérience ternisse mes relations futures, alors j'ai commencé à enquêter, mais j'étais clair que je ne voulais pas être un adepte de n'importe quel gourou religieux. Heureusement, ma recherche a commencé et s'est terminée par [Osho](#), quand mon professeur de collège m'a recommandé de lire un livre par Khushwant Singh intitulé *Introduction to Osho*. J'ai lu deux pages et les mots ont commencé à s'envoler des pages, et j'ai senti cette connexion profonde avec Osho comme s'il était mon meilleur ami qui me comprenne profondément ! J'ai vite sauté dans une voiture de Mumbai à Pune et n'ai jamais regardé en arrière. Je continue à revenir chaque année pour ma croissance personnelle et pour recharger mes batteries. Mon amour pour Osho ne fait que s'approfondir comme il me rappelle que son effort est de me faire méditer et de me connaître moi-même. Le champ d'énergie ici est magique et permet mes méditations d'être totale, ce qui renforce mon processus de découverte de soi, et de rester en contact avec moi-même. La beauté d'être ici, c'est que je peux vivre et expérimenter avec de nombreux types de méditations qui impliquent la danse et la musique, car ici la célébration est un mode de vie ici et j'aime être non-sérieuse.

L'environnement est magnifique, propre et vert, avec de la musique et des rires dans l'air, créant de l'amusement, une énergie positive, et de célébration. J'aime les événements nocturnes qui explosent de créativité, que ce soit de la peinture, du karaoké, la fabrication de bijoux, de la danse, des spectacles de talent, etc. C'est un paradis de la nature avec des bosquets de bambou, des paons qui se pavanent, avec le bruit des chutes d'eau au milieu de statues de Bouddha en méditation.

Mais surtout, c'est les gens ici, au cours de la dernière décennie, j'ai développé de nombreuses relations aimantes et nourrissantes. J'ai été inspiré et encouragé à être la meilleure version de moi-même, et je suis reconnaissante pour le soutien affectueux et la compassion que je reçois, surtout parce que ma famille est réprobatrice à mon égard. C'est le seul endroit au monde où je sens que je ne suis pas mise en jugement, et où j'ai ma liberté personnelle et l'espace pour être mon moi authentique. J'ai terminé le groupe [Who is In ?](#) pour la deuxième fois et il m'a donné de nouveaux éclairages sur les motifs de mon mental. J'ai une compréhension plus profonde de moi-même, et je sens une légèreté à être présent. C'est le meilleur "présent" dans le monde que je pouvais me donner.

J'ai également participé au [OSHO No-Mind](#), [OSHO Born Again](#) et [OSHO Mystic Rose Meditative Therapies](#), et ils ont été une transformation de vie pour moi, me permettant de me laver émotionnellement avec la catharsis et d'une manière sûre, à faire de la place pour moi et me connecter avec moi-même. J'ai eu une expérience directe de m'éloigner de mes pensées et de mes émotions, et de les regarder sans être identifiés avec elles. Cette vigilance me donne la clarté et la compréhension que je ne suis pas mon mental et donc je me suis arrêté à réagir hâtivement. C'est la chose la plus précieuse que j'emporte avec moi, et les clés d'or sont la prise de conscience, la relaxation et la totalité.