

OSHO INTERNATIONAL MEDITATION RESORT IMPRESSIONS



OIMR Interview

Je suis né et ai grandi au Mexique. De retour à la maison, à Mexico City, j'ai travaillé comme artiste, traducteur, et thérapeute corporel, puis je suis allé à l'[OSHO International Meditation Resort](#) pour la première fois il y a sept ans.

Je me souviens encore de ce jour lorsque j'étais au centre d'accueil tôt le matin dans l'attente d'être enregistré, submergé par l'incroyable beauté de cet endroit, sans mots devant la verdure des arbres baignés par les premiers rayons de soleil de la journée. C'était comme entrer dans un pays de rêve.

Bien que le [World of Osho](#) était ouvert à moi depuis mon plus jeune âge grâce à ma mère, qui avait commencé à faire les [OSHO Active Meditations](#) lorsque j'avais treize ans, il était impossible d'être mentalement préparé à ce qui allait m'attendre ici. Avant de venir ici je me sentais comme un inadapté total dans la société: je n'avais aucun ami, je ne pouvais avoir de relation avec personne. J'étudiais à l'école supérieure et je construisais ma vie comme n'importe quel autre garçon mexicain, mais pour quelque raison, je sentais qu'il y avait autre chose de plus dans la vie que de simplement réussir, se marier et être respecté dans la société. Je me voyais comme un garçon très intelligent et il y avait donc beaucoup d'attentes de moi pour que je réussisse. Après avoir été catholique, ma mère est devenue une ardente méditante de OSHO - ce fut un virage et un changement dans ma vie. J'ai commencé à faire les méditations de OSHO parce que ma mère les faisait. Nous allions régulièrement au Centre de Méditation de Osho à Mexico City.

La première fois que j'ai fait [OSHO Dynamic Meditation](#) j'ai trouvé que c'était absurde, mais curieusement je voulais continuer à en faire encore plus. Je ne pouvais pas comprendre cette sensation, mon esprit rationnel trouvait ça ridicule, mais cela avait créé beaucoup d'espace à l'intérieur de moi comme je ne l'avais jamais ressenti auparavant.

Pendant de nombreuses années, j'ai entendu beaucoup de gens parler de l'OSHO International Meditation Resort comme un lieu qu'il "faut visiter", et d'une certaine manière je savais que je devais m'y rendre au moins une fois dans ma vie, mais ce n'est que quand je suis venu ici que j'ai pu vraiment comprendre pourquoi tout le monde faisait un tel tapage à propos de cet endroit. C'est un champ d'énergie comme aucun autre endroit dans le monde. Tout n'est que célébration autour de vous! Les gens dansent, rient, on se sent comme dans un vrai paradis. Il ya tant de silence, et tant de joie qui nous entoure.

Et la magie du Meditation Resort est que l'on peut profiter de tout ce que l'on veut, que ce soit de rencontrer des gens incroyables provenant de différentes parties du monde et faire l'expérience de vrais liens avec de êtres humains authentiques, méditer en silence, plonger profondément en soi-même, se détendre à la piscine ou dans le jacuzzi entouré par les arbres et les oiseaux, travailler et découvrir des talents inattendus cachés en soi-même, ou se joindre à toutes sortes de cours à l'[OSHO Multiversity](#)... tout est ouvert, tout devient possible.

En plus, faire l'expérience du [Living In Program](#) et plus particulièrement de travailler sur le campus, m'ont apporté des prises de conscience que je ressens comme de véritables cadeaux. Mon sentiment actuel est que je reçois plus que ce que je donne. Chaque jour est une occasion pour mieux me connaître moi-même, pour prendre plaisir et ouvrir mes yeux et mon cœur à cette vie incroyable autour de moi. Et c'est quelque chose que je peux

absolument ramener à la maison avec moi. En fin de compte, plus j'aime cet endroit, plus je trouve facile de rentrer à la maison et d'emporter ce sentiment avec moi.

Chaque fois c'est différente ici. Chaque fois est différente ici. Ces trois derniers mois ont été incroyables! Si différents de la dernière fois que j'étais ici. J'emporte avec moi beaucoup plus de conscience d'être présent dans ma vie de tous les jours, tant de béatitude et de réceptivité pour cette merveilleuse existence qui se dévoile jour après jour devant mes yeux. Et j'emporte avec moi beaucoup de moyens et d'outils pratiques, qui vont certainement apporter beaucoup plus d'expériences, de relaxation et une meilleure compréhension de mon travail, de mes relations et bien sûr de moi-même.

En fin de compte, je ne pense pas qu'il faut rester ici pour toujours, mais je ne peux pas nier que le Meditation Resort m'a conquis plus que jamais. Je ne peux pas imaginer quelqu'un venant ici sans être absolument émerveillé. Donc maintenant je peux dire par ma propre expérience que l'OSHO International Meditation Resort est pour tout le monde un lieu qu'il "faut visiter".

OSHO®

© 2014 OSHO International
Copyright & Trademark Information