OSHO INTERNATIONAL MEDITATION RESORT IMPRESSIONS

OIMR Interview

Je suis né à São Paulo du Brésil en 1980, et depuis je remettais toujours en question de la vie. J'ai eu mon premier contact avec Osho à l'âge de vingt-quatre ans lors d'un évènement de méditation. Mon esprit se calma durant ces méditations, et mes questions n'avaient plus de sens. Je découvris que les réponses se trouvaient toujours en moi-même.

Les OSHO Active Meditations m'ont changé la vie. En 2007 je suis arrivé pour la première fois au OSHO International Meditation Resort . C'était comme revenir chez soi après une longue absence. Tout est tellement beau ici, bien entretenu. À mes yeux, c'est sont les simples détails qui font la différence et qui m'aident à entrer facilement dans un espace de paix, de méditation. Pendant les trois semaines de mon séjour j'ai vécu des journées intensives : j'ai participé à plusieurs méditations à partir du lever du jour jusqu'à la nuit. Bien sûr, j'ai eu aussi le temps de m'amuser en étant dans l'état de « rien-faire » autour du pool, entouré par les arbres et les oiseaux.

Après une pause de six ans, me voilà de nouveau ici pour la seconde fois. J'ai décidé de suivre le Living In Program comme participant au Work as Meditation. Bien des choses se sont manifestées dans ma vie pendant ces derniers six mois. Le travail et la méditation quotidienne m'ont amené dans un état plus profond. J'ai dû apprendre comment faire face aux difficultés de ma vie et m'évoluer à travers eux. C'est ce qui m'est arrivé. Chaque jour génère un diffèrent sentiment. Chaque jour est une célébration. C'est ici que je tombe amoureux, je ris, je pleure et je découvre la vérité de mon être. Le Meditation Resort offre plusieurs différents programmes avec des activités appropriées à chacun. Il y a tellement à faire, mais il y a aussi le « rien-faire ».

Juste avant de retourner au Brésil comme prévu, j'ai décidée vers la fin de mon programme Work as Meditation de participer au programme du Multiversity Plus qui dure deux mois. Je me suis inscrit aux cours de l'OSHO Mystic Rose Meditative Therapy, un des meilleurs cours offert. Lorsqu'on reste pendant quelque temps dans le resort, on peut observer les changements qui arrivent chez les autres comme chez soi même. Spécialement, en ce qui concerne ce cours, c'est tellement beau de voir les personnes défiler, seuls ou en groupe, dans un état de paix et en harmonie avec eux-mêmes. Rencontrer des personnes venant du monde entier, tous vibrant sur la même longueur d'onde, étant ouverts et participant aux méditations, c'est ce qui rend cet endroit le plus étonnant que j'ai jamais vu.

Je gère une entreprise familiale avec plusieurs succursales, qui vendent principalement des pièces détachées pour voitures. J'ai appris à être beaucoup plus présent dans mon travail et à appliquer les méthodes du Inner Skills for Work and Life training. Au présent, je peux m'arrêter, respirer et ensuite répondre, assumer ma responsabilité, toujours centré sur le moment présent. Comme je travaille chaque jour, sept jours sur sept, je ne pense même pas au week-end. À cause du lien émotionnel il n'est pas toujours facile de travailler avec sa famille. Mais dans le resort j'ai appris à respecter le point de vue

Dès autres, me remettre en question et trouver l'équilibre entre les deux. Des maintenant, je travaillerai chez moi pour pouvoir revenir au resort.

Je suis tellement reconnaissant pour tout ce que cet endroit m'a offert et pour la prospérité portée à mon cœur et à mon esprit. Je suis aussi reconnaissant aux personnes qui gardent cet endroit exactement selon la vision d'Osho. La vie se présent dans l'ici et maintenant. Lorsqu'on vie dans le présent, il n'y a pas de crainte pour le future. Voilà la plus grande leçon que j'emporte en partant.

OSHO®

© 2014 OSHO International
Copyright & Trademark Information