

# OSHO INTERNATIONAL MEDITATION RESORT IMPRESSIONS



## OIMR Interview

Ich wurde in Mexico geboren und wuchs auch dort auf. Ich arbeite dort als Künstler, Übersetzer und Body Worker, und vor sieben Jahren kam ich das erste Mal ins [OSHO International Meditation Resort](#).

Ich kann mich noch gut an den Tag erinnern, an dem ich frühmorgens im Welcome Center saß und darauf wartete, registriert zu werden. Ich war von der unglaublichen Schönheit dieses Platzes überwältigt, sprachlos über das üppige Grün der Bäume, die von den ersten Sonnenstrahlen des Tages überschüttet wurden. Es war, als würde ich ein Traumland betreten.

Obwohl [Oshos Welt](#) schon früh für mich offen stand – als ich dreizehn war, fing meine Mutter an [OSHO Active Meditations](#) zu machen – war ich doch nicht auf das vorbereitet, was hier auf mich wartete. Bevor ich hierher kam, war ich ein gesellschaftlicher Außenseiter: ich hatte keine Freunde und konnte mich mit niemandem verbinden. Ich besuchte das Gymnasium und führte ein Leben wie jeder andere mexikanische Jugendliche, aber irgendwie hatte ich immer das Gefühl, dass es im Leben mehr geben müsste als erfolgreich zu sein, zu heiraten und gesellschaftliches Ansehen zu erwerben. Ich sah mich selbst als sehr intelligent an, also erwartete ich von mir erfolgreich zu sein. Meine Mutter war Katholikin und wurde dann zu einer begeisterten OSHO Meditiererin, das veränderte auch mein Leben gründlich. Ich fing mit OSHO Meditationen an, weil meine Mutter sie machte. Regelmäßig besuchten wir das OSHO Meditations-Zentrum in Mexiko City.

Als ich zum ersten Mal die [OSHO Dynamic Meditation](#) machte, fand ich sie absurd, aber merkwürdigerweise wollte ich mehr davon. Ich konnte dieses Gefühl nicht verstehen – meinem rationalen Verstand kam das lächerlich vor –, aber ich fühlte mich so offen, wie noch nie zuvor.

Über Jahre hinweg hörte ich viele Menschen über das OSHO International Meditation Resort reden, dass man es einfach besuchen „muss“. Und ich wusste, dass auch ich einmal in meinem Leben hin fahren würde. Aber erst als ich hier war, verstand ich, warum alle so einen Wirbel darum machten. Hier ist ein Energiefeld, wie es das sonst nirgends auf der Welt gibt. Alles um dich herum feiert! Die Menschen tanzen, lachen, es ist wie im Paradies. Du bist von soviel Stille und Freude umgeben!

Und die Magie des Meditations Resorts ist, dass du Freude an allem hast, was du machst, ob du Leute aus aller Welt triffst und wirklichen Kontakt mit echten Menschen knüpfst, ob du in Stille meditierst, tief in dich eintauchst, am Pool oder im Whirlpool entspannst und dabei von Bäumen und Vogelgezwitscher umgeben bist, ob du arbeitest und dabei verborgene Talente in dir entdeckst oder alle möglichen Kurse an der [OSHO Multiversity](#) besuchst ... alles ist da und alles ist möglich.

Und die Erfahrung des [Living In Programms](#), und besonders im Resort zu arbeiten, vermittelte mir so viele verschiedene Einsichten, die ein wahres Geschenk waren. Mein aktuelles Gefühl ist, dass ich viel mehr bekomme als ich gebe. Jeder Tag ist eine Gelegenheit, mich selbst besser kennenzulernen, Freude zu haben und meine Augen und mein Herz für dieses unglaubliche Leben zu öffnen, das mich umgibt.

Und das ist etwas, das ich wirklich mit nach Hause nehme. Und schließlich: je mehr Freude ich hier habe, desto leichter fällt es mir, nach Hause zurückzukehren und dieses Gefühl mitzunehmen.

Jedes Mal ist es hier anders. Diese letzten drei Monate waren unglaublich! Sie waren so anders als mein erster Aufenthalt hier. Ich trage viel mehr Bewusstheit in mir, die mich in meinem Alltag präsent sein lässt, so viel Glück und Empfänglichkeit für diese wundervolle Existenz, die sich Tag für Tag vor meinen Augen entfaltet. Und viele praktische Fähigkeiten und Werkzeuge, die mit Sicherheit mehr Lernerfahrung, mehr Entspannung und Verständnis in meine Arbeit, meine Beziehungen und natürlich mich selbst bringen.

Schließlich glaube ich, dass es nicht darum geht, für immer hier zu bleiben, aber ich kann nicht leugnen, dass das Meditations Resort mich für immer gewonnen hat. Ich kann mir nicht vorstellen, dass irgendjemand hierher kommt und nicht vollkommen beeindruckt ist. Und jetzt kann ich auch aus eigener Erfahrung sagen, dass man das OSHO International Meditation Resort einfach besuchen „muss“.

**OSHO®**

© 2014 OSHO International  
Copyright & Trademark Information