

# OSHO INTERNATIONAL MEDITATION RESORT IMPRESSIONS



## OIMR Interview

Ich wurde 1980 in Sao Paulo in Brasilien geboren. Ich war in meinem Leben schon immer auf der Suche und hatte meinen ersten Kontakt mit [Osho](#) im Alter von 24, als ich an einem Osho-Meditations-Event teilnahm. Wenn ich die Osho Meditationen machte, kam mein Denken zur Ruhe, meine Fragen machten keinen Sinn mehr, und ich fand, dass die Antworten schon immer in mir gewesen waren.

Die [OSHO Active Meditations](#) veränderten mein Leben, und so kam ich zum ersten Mal 2007 zum [OSHO International Meditation Resort](#). Es war, als käme ich nach jahrelanger Abwesenheit wieder nach Hause. Alles hier ist wunderschön und bestens gepflegt – kleine Dinge, die meiner Meinung nach viel ausmachen, und die mich leise und leicht in einen friedvollen meditativen Zustand versetzen. Die einundzwanzig Tage, die ich hier verbrachte, waren intensiv: von der Morgendämmerung bis in die Nacht nahm ich an allen Meditationen teil, die möglich waren. Natürlich fand ich auch Zeit, das „Nichts-Tun“ am [Pool](#) zu genießen, umgeben von Bäumen und Vogelgezwitscher.

Als ich nach sechs Jahren zum zweiten Mal hierher kam, entschied ich mich das [Work as Meditation Living In](#) Programm auszuprobieren. Die sechs Monate, die ich hier war, haben mein Leben sehr bereichert. Das tägliche Arbeiten und Meditieren hat mir mehr Tiefe vermittelt. Ich lernte mit Schwierigkeiten in meinem Leben umzugehen und daran zu wachsen, und genau das ist es, was für mich hier geschehen ist. Jeden Tag kommen neue Gefühle auf. Jeder Tag ist ein Fest. Hier verliebe ich mich, hier lache ich, hier weine ich und entdecke meine innere Wahrheit. Das Meditations Resort bietet zahlreiche unterschiedliche Programme an, in denen jeder etwas für sich finden kann. Hier gibt es so viel, was man tun kann – und dann auch wieder „nicht-tun“ kann ...

Als mein [Work as Meditation](#) Programm zu Ende ging, entschied ich mich, in den mir noch verbleibenden zwei Monaten bis zu meiner Rückkehr nach Brasilien am [Multiversity Plus](#) Programm teilzunehmen. Ich habe mich für die [OSHO Mystic Rose](#) Meditative Therapie angemeldet, einen der schönsten Kurse, die ich hier gesehen habe. Da ich jetzt einige Zeit hier verbracht habe, habe ich gesehen, wie Menschen sich verändert haben, und so auch ich. Und besonders bei diesem Kurs habe ich beobachtet, wie die Menschen kommen, allein oder mit anderen, und dann in Frieden und Harmonie mit sich selbst wieder gehen. Dass man hier Menschen aus aller Welt trifft, die alle auf derselben Wellenlänge schwingen, die offen für das Leben und für Meditation sind, macht diesen Platz zu dem wunderbarsten, den ich in meinem ganzen Leben kennen gelernt habe.

Ich leite ein großes Familienunternehmen mit vielen Läden, die hauptsächlich Ersatzteile für Autos vertreiben. Ich habe gelernt, während der Arbeit mehr präsent zu sein und das anzuwenden, was ich in dem Kurs [Inner Skills](#) gelernt habe. Ich kann jetzt innehalten, ein paar Atemzüge nehmen und auf eine Situation antworten, Verantwortung übernehmen und immer eins nach dem anderen tun. Ich denke gar nicht mehr an Wochenenden, da ich jeden Tag arbeite, sieben Tage die Woche. Mit deiner Familie zu arbeiten kann schwierig sein, da du emotional an sie gebunden bist, aber hier habe ich gelernt, die

Meinung des anderen zu respektieren, mich selbst anzuschauen und zwischen beiden ein Gleichgewicht zu finden. Ich werde arbeiten, damit ich wieder hierher kommen kann.

Ich bin dankbar für alles, was dieser Platz mir gegeben hat, den Reichtum, den mein Herz und mein Denken hier gefunden haben. Und ich bin den Menschen dankbar, die diesen Platz nach Oshos Vision erhalten. Das Leben geschieht im Hier und jetzt. Wenn du im gegenwärtigen Moment lebst, brauchst du dir um die Zukunft keine Sorgen zu machen. Das ist die größte Lektion, die ich mitnehme, wenn ich gehe.

**OSHO<sup>®</sup>**

© 2014 OSHO International  
Copyright & Trademark Information