

ओशो इंटरनेशनल मैडिटेशन रिजॉर्ट साक्षात्कार



साक्षात्कार

मैं ज्यादातर कोस्टा रिका में अपने नाना-नानी के साथ रह कर बड़ा हुआ, क्योंकि मेरे माता-पिता तलाकशुदा थे और मेरी मां बहुत ज्यादा काम करती थी। मेरे नाना-नानी अच्छे दिल के इंसान थे, और प्रकृति को प्रेम करते थे। बिजनेस एडमिनिस्ट्रेशन की पढाई पूरा करने से थोड़ा पहले छुट्टियों में मैं कोस्टा रिका गया था, और मेरी मां ने मुझे एक ओशो की किताब दी थी। मुझे शीर्षक याद नहीं है, लेकिन एक बार किताब खोलने के बाद मैं उसे नीचे नहीं रख सका; मैं उसे खत्म करने के लिए मजबूर था। उस दिन के बाद से मैं ओशो इंटरनेशनल मैडिटेशन रिजॉर्ट आने का इंतज़ार कर रहा था।

उस किताब ने मुझे ओशो में दिलचस्पी पैदा की और मैंने इंटरनेट पर खोज शुरू कर दी कि वे कौन थे। नेट पर खोजते हुए मेरे सामने स्पैनिश वैबसाइट पर ओशो पर एक फीचर आया जिसमें उन्होंने कहा था कि “मैं तुम पर निर्भर नहीं हूँ और मैं चाहता हूँ कि तुम भी मुझ पर निर्भर न रहो। मैं तुम्हें स्वतंत्र करने के लिए हूँ, तुम्हें मिटाने के लिए नहीं। मैं चाहता हूँ कि तुम स्वयं जैसे होओ।” इन शब्दों ने मुझे प्रभावित किया; वे मेरे अंतर्मन में तीव्रता से चले गए और एक गहरी खोज शुरू हो गयी; क्या है यह जीवन? मैं मेडिटेशन नहीं करता था लेकिन पंद्रहवें साल में मैंने कुछ श्वास के व्यायाम किये थे उससे मेरा दिमाग चकरा गया; मैंने महसूस किया कि मैं लगभग अपने शरीर से बाहर था। उस अनुभव ने मुझे बताया कि जिंदगी में अभी पता लगाने के लिए बहुत कुछ है।

बिजनेस स्कूल के अंतिम वर्ष में मेरी मां पुणे आयी थीं और वे कुछ मेडिटेशन की डी वी डीज़ अपने साथ वापस आते हुए ले आई थीं—खास तौर से ओशो नटराज मेडिटेशन और ओशो कुंडलिनी मेडिटेशन। हम एक होटल में ठहरे हुए थे और वहाँ हमने कुंडलिनी एक साथ की। मेडिटेशन और संगीत ने मुझमें इतनी ऊर्जा भर दी कि मुझे लगा कि मैं बाहर बगीचे में जाकर बस प्रकृति के साथ बैठ जाऊँ। ओशो कुंडलिनी मेडिटेशन लेटिंग-गो के बारे में है, इसीलिए मैंने सचमुच बहुत सी बातों को छोड़ दिया; जैसे कि स्कूल के बहुत से अनुभव जिन्हें मैं ढो रहा था; लोगों और समाज के साथ हुए मेरे अनुभव। ग्रेजुएशन के बाद मैं कोस्टा रिका वापस चला गया, और वहाँ मैंने ओशो नो-माइंड किया, और सेल्फ हिप्नोसिस का कोर्स किया, इन दोनों कोर्स ने मुझे यहाँ आने के लिए तैयार किया।

मैंने पहली पुणे यात्रा 2009 में की थी। मैं यहाँ रात में आया था, और ओशो गेस्टहाउस की तरफ जाते हुए मैं विश्वास नहीं कर सका कि मैं वास्तव में इस जगह आ गया हूँ। सभी कुछ इतना रहस्यमय लग रहा था। अगली सुबह फेसिलिटेटर मुझे ओशो मिस्टिक रोज मेडिटेटिव थेरेपी में ले जाने के लिए आए। मैं बहुत खुश था कि अपने आप पर काम शुरू कर रहा हूँ। पहले हंसना मेरे लिए मुश्किल था क्योंकि मेरे यह गहरे संस्कार थे कि बहुत ज्यादा हंसना गलत है। मैं बहुत ज्यादा गंभीर था क्योंकि जीवन में लोग इतना ज्यादा नहीं हंसते। मेरी मां किसी धर्म में विश्वास नहीं करती थीं, हालांकि कोस्टा रिका एक कैथोलिक देश है, इसीलिए ईश्वर, चर्च, और प्रार्थना करना सभी हमारी संस्कृति का हिस्सा हैं। यह लोगों को बहुत गंभीर बना देता है। वहाँ हर नगर में एक चर्च है, और पुजारी धार्मिक गुरु है जो कि बड़े निर्णय लेता है और लोग उसके पास जाते हैं और अपने पाप कबूल करते हैं। यहाँ तक कि बच्चे इकट्ठा खेलते हुए एक-दूसरे से पूछते हैं कि “तुम किस धर्म के हो?”

मिस्टिक रोज का पहला सप्ताह दूसरे सप्ताह के लिए तैयारी है, इसीलिए हार्दिक हंसी के बाद रुदन बहुत आसान था। फेसिलिटेटर ने मेरी हंसने और रोने में मदद की, और मेरी भीतरी अवस्था ने भी मदद की। अस्तित्व के लिए मेरी अभीप्सा थी; मैं मेडिटेशन रिजॉर्ट जैसी एक जगह खोजना चाहता था जो इस किस्म की खोज में मदद करता हो। मिस्टिक रोज के

बाद मैंने बहुत से कोर्स किए जिसमें ओशो बॉर्न अगेन, और अवेयरनेस इंटेसिव: सतोरी हैं। उन कोर्सों ने मुझे अगले कदम तक पहुंचाया और वह था यहां रिजॉर्ट में काम करना ।

यह पहला मौका है जब मैंने यहां काम किया, और मैंने पाया कि इतने सारे ध्यानों और खुद के विकास के कोर्स करने के बाद यह एक अच्छी बुनियाद बनाता है। यहां काम का एक बहुत असामान्य माहौल है; ध्यान काम के साथ-साथ चलता रहता है। उदाहरण के लिए, मैं अपनी भावनाओं को देख सकता हूं; मैं देख सकता हूं कि वे लोगों को मेरी बातचीत के दौरान कैसे स्थानांतरित होती हैं। यहां मैं अपने आपको व्यक्त कर सकता हूं, मैं चीजें छिपा नहीं सकता, यहां तक कि यदि मेरी कोई समस्या है तो मैं अपने कोच के साथ बात कर सकता हूं और इस पर काम कर सकता हूं। यहां काम करने वाले लोग खुले हैं और उनसे मुझे हर समय अपने बारे में जानकारी मिलती है। इसीलिए मैं अपने दोनों पक्षों को जान पाया हूं। काम के साथ-साथ मैं वेलकम मॉर्निंग भी फेसिलिटेट करता हूं, और कई बार मैं ध्यान भी करवाता हूं या ओशो मल्टीवर्सिटी कोर्सस में भी मदद करता हूं। इसीलिए मुझे बहुआयामी अनुभव मिलता है। मेरे नाना-नानी की तरह मैं एक प्रकृति प्रेमी हूं, इसीलिए मुझे चारों ओर हरियाली बहुत पुष्टिकारक लगती है। मैं अक्सर पेड़ों से गुजरते हुए उड़ती हुई तितलियां देखता हूं।

जब मैं कोस्टा रिका वापस जाऊंगा तो मैं समुद्र के किनारे एक छोटा सा ओशो सेंटर खोलना और लोगों को ध्यान सिखाना चाहता हूं। मुझे मेरे देश से प्रेम है, सर्फिंग मेरा पसंदीदा जुनून है और मैं जीवन को एक लहर के रूप में देखता हूं; इसके अपने उतार-चढ़ाव हैं लेकिन यदि मैं मध्य में रुक रह सकता हूं तो इसी का मजा है! अब मैं जानता हूं कि कैसे रिलैक्सेशन के साथ संपूर्णता से हुआ जा सकता है, तब मैं नहीं डूबूंगा। और अब जबकि मैंने यह शुरू कर दिया है, मैं रुक नहीं सकता— बस जीवन की तरह।

OSHO®

© 2013 ओशो इंटरनेशनल

कॉपीराइट & ट्रेडमार्क जानकारी