



OIMR Interview

Chi è la persona più beata al mondo in questo momento? La risposta è Prem Siyari, questo è il mio nome da sannyasin. In questo momento sono seduta in paradiso nel [Zorba the Buddha](#), il ristorante a bordo piscina che fa parte del [OSHO International Meditation Resort](#) in Puna, India. L'ambiente è proprio come essere in campagna, immerso nella natura con dolci colline, grandi alberi verdi con la loro chioma che fanno da nido a uccelli colorati e il vento fresco che soffia tra i miei capelli. Sento risate nell'aria e osservo amici che vengono dall'Asia, Europa, Australia, Messico, Russia e da un centinaio di altri paesi. Questo è uno dei posti più cosmopoliti del pianeta, con persone che arrivano da tutto il mondo, che si concedono una pausa dalla loro vita di tutti i giorni per fermarsi e prendersi la responsabilità della loro crescita individuale, e porsi la domanda più fondamentale - chi sono io? Sono nata e cresciuta a Mumbai da una madre sikh indiana e padre persiano. Entrambi ribelli, fuggirono per seguire il loro cuore e si sposarono, noncuranti nei confronti della società e delle norme religiose che per me fortunatamente mi condizionarono in modo minore. La mia infanzia è stata tumultuosa, ma sono cresciuta con libertà e indipendenza a causa della morte prematura di mia madre, e delle assenze di mio padre, capitano della marina. Ho lasciato casa dopo il college per viaggiare e cercare nuove esperienze di vita. Più recentemente sono tornata dagli Stati Uniti, dopo aver completato il mio MBA presso la MIT Sloan. Prima di questo, ero direttore di Global Sales una multinazionale della tecnologia. Il viaggio nella mia ricerca interiore è iniziato dieci anni fa a seguito di un divorzio traumatico. Ho dovuto fuggire per salvare la mia vita dal mio ora ex marito, che mi abusava. Ero completamente in frantumi, il mio mondo è crollato e ho affrontato tutto questo trauma da sola. Dovevo guarire me stessa. Non volevo che questa esperienza oscurasse le mie relazioni future, così ho iniziato a cercare, ma mi era chiaro che non volevo essere una seguace di un qualsiasi guru religioso. Fortunatamente quando il mio professore di college mi ha consigliato di leggere un libro di Khushwant Singh dal titolo *Introduzione a Osho* la mia ricerca è iniziata e si è conclusa con [Osho](#). Ho letto due pagine e le parole cominciarono a volare dalle pagine sentendo un legame profondo con Osho, come se lui è il mio migliore amico e mi capisce a fondo! In poco tempo sono saltata in macchina da Mumbai per Puna e non mi sono guardata più indietro. Io continuo a tornare ogni anno per la mia crescita personale e per ricaricare le batterie. Il mio amore per Osho diventa più profondo e mi ricorda che il suo sforzo è quello di farmi meditare e conoscere me stessa. Il campo di energia qui è magico e consente alle mie meditazioni di essere totali, il che approfondisce il mio processo di autoricerca, e di rimanere in contatto con me stessa. La bellezza di essere qui è che posso avere l'esperienza e sperimentare con molti tipi di meditazioni che comprendono la danza e la musica, poichè la celebrazione qui è un modo di vivere e a me piace non essere seria.

L'ambiente è bello, pulito e verde, con musica e risate nell'aria che creano una energia positiva di divertimento e celebrazione. Io amo gli eventi notturni che sono pieni di creatività, come la pittura, karaoke, bigiotteria, danza, talent show, ecc Questo è un paradiso naturale con boschetti di bambù, pavoni impettiti, e il suono delle cascate tra le statue in meditazione di Buddha. Ma più di tutto è la gente qui, negli ultimi dieci anni ho sviluppato molti rapporti d'amore e nutrimento. Sono stata ispirata e incoraggiata ad essere la migliore versione di me stessa, e sono grata per il sostegno amorevole e della compassione che ho ricevuto, soprattutto perché la mia famiglia è critica nei miei confronti. Questo è l'unico posto al mondo dove mi sento di non essere giudicata, e dove ho la libertà personale e lo spazio per essere me stessa in modo autentico. Ho finito il corso *'Who Is In?'* per la seconda volta e mi ha dato una nuova comprensione degli schemi della mia mente; ho una comprensione più profonda di me stessa, e sento una leggerezza nell'essere presente. Questo è il migliore "presente" al mondo che avrei potuto dare a me stessa. Ho anche partecipato alla [OSHO No-Mind](#), [OSHO Born Again](#) e [OSHO Mystic Rose Meditative Therapies](#), che mi hanno trasformato la vita, permettendomi di purificare me stessa emotivamente con la catarsi in un modo sicuro, e per creare spazio e connettere con me stessa. Ho avuto l'esperienza diretta del distanziarmi dai miei pensieri e dalle emozioni, osservandoli senza esserne identificata. Questa vigilanza mi dà chiarezza e la comprensione che io non sono la mia mente e quindi ho smesso di reagire frettolosamente. Questa è la cosa più preziosa che porto via con me, e le mie chiavi d'oro sono la consapevolezza, il rilassamento e la totalità.