

# OSHO INTERNATIONAL MEDITATION RESORT IMPRESSIONS



## OIMR Interview

Sono nato e cresciuto in Messico. Di ritorno a casa a Città del Messico, ho lavorato come artista, traduttore e body worker, e sono venuto all'[OSHO International Meditation Resort](#) per la prima volta sette anni fa.

Mi ricordo ancora quel giorno che ero seduto al Welcome Center al mattino di buon'ora in attesa di essere registrato, sentendomi sopraffatto dall'incredibile bellezza di questo posto, rimanendo senza parole al verde degli alberi appena attraversati dai primi raggi di sole del giorno. Era come entrare in una terra di sogni.

Anche se il [World of Osho](#) mi era stato aperto fin dalla più giovane età, da mia madre, che aveva incominciato a fare le [OSHO Active Meditations](#) quando raggiunsi i tredici anni, non potevo mai essere mentalmente preparato a ciò a cui sarei andato incontro. Prima di venire ero un disadattato totale nella società: non avevo nessun amico, e non riuscivo a connettermi con gli altri. Stavo studiando alla scuola superiore e stavo costruendo la mia vita come qualsiasi altro ragazzo Messicano, però per qualche ragione avevo la sensazione che ci fosse molto di più nella vita, che l'aver successo, sposarsi, ed essere rispettati dalla società. Mi vedevo come un ragazzo molto intelligente ed avevo un sacco di aspettative su di me. Mia madre, essendo stata cattolica, diventò un ardente meditatrice di Osho- questo fu il punto di svolta e di cambiamento nella mia vita. Incominciai con il fare le meditazioni perchè lei le stava facendo, visitando regolarmente il Centro di Meditazione di Città del Messico.

La prima volta che feci la [OSHO Dynamic Meditation](#) la sentii assurda, ma, stranamente decisi di continuare. Non riuscivo a comprendere questa sensazione – per la mia mente razionale ciò mi appariva ridicolo però creò dentro di me un nuovo spazio, che mai prima di allora avevo percepito.

Per molti anni avevo sentito molta gente parlare riguardo all'Osho International Meditation Resort come un posto che... “deve essere visto” e in qualche maniera sapevo che almeno una volta nella mia vita sarebbe accaduto, e quando andai, potei finalmente comprendere perchè tutti quanti fanno un gran “baccano” riguardo a questo posto. Questo è un campo energetico (energy field) come non ce ne sono altri al mondo. Tutto è celebrazione attorno a te! La gente balla, ride, è come essere in paradiso. C'è così tanto silenzio, così tanta gioia attorno a te. E la magia del Meditation Resort è che puoi gioire di qualsiasi cosa, sia che ti incontri con sorprendenti persone provenienti da ogni parte del mondo, e sperimenti vere connessioni con degli esseri umani reali, sia meditando in silenzio, immergendoti profondamente in te stesso, rilassandoti nella piscina o nella Jacuzzi circondata da alberi e uccelli, sia lavorando e scoprendo dei talenti nascosti dentro di te, oppure partecipando a tutti i tipi di corsi della [OSHO Multiversity](#)... tutto è disponibile e tutto è possibile.

Inoltre l'esperienza del [Living In Program](#), e specialmente l'esperienza di lavorare all'interno del campus, mi hanno dato tante intuizioni, intuizioni che sento come dei doni. La sensazione attuale è che ho ricevuto molto di più di quanto ho dato. Ogni giorno è un'opportunità per conoscermi meglio, per allegermi ed aprire i miei occhi ed il cuore a questa incredibile vita che mi circonda. E questo è

qualcosa che posso portare definitivamente con me a casa. Alla fine quanto più gioisco di questo posto, tanto più trovo semplice ritornare a casa e portare questa sensazione con me.

Ogni volta è differente. Questi ultimi tre mesi sono stati incredibili! Così diversi dall'ultima volta che sono stato qui. Mi porto con me molta più consapevolezza nell'essere presente nella mia vita quotidiana, così tanta benedizione e ricettività per questa meravigliosa esistenza che mi si svela giorno dopo giorno innanzi agli occhi. E porto con me molto senso pratico che è il mezzo che porterà definitivamente sempre più apprendimento, rilassamento, e comprensione riguardo al mio lavoro, le mie relazioni, e naturalmente a me stesso.

A questo punto, mi auguro che non sia una questione di rimanere qui per sempre, ma non posso negare che il Meditation Resort mi abbia preso per sempre. Non riesco ad immaginare che qualcuno venga in questo posto e non ne sia assolutamente entusiasta, infine posso affermare dalla mia personale esperienza che l' OSHO International Meditation Resort è un posto che "deve essere visitato" da tutti.

**OSHO®**

© 2014 OSHO International  
Copyright & Trademark Information