OSHO INTERNATIONAL MEDITATION RESORT IMPRESSIONS

OIMR Interview

Sono nato a San Paolo, in Brasile nel 1980. Mi sono sempre posto domande sulla vita e ho avuto il mio primo contatto con Osho quando avevo 24 anni, partecipando ad un evento di Osho sulla meditazione. Fare le meditazioni calmò la mia mente, le mie domande non ebbero più alcun senso e scoprii che le risposte erano sempre state dentro di me.

Le OSHO Active Meditations hanno cambiato la mia vita, e nel 2007 arrivai all' OSHO International Meditation Resort per la prima volta. Fu come tornare a casa dopo molti anni di assenza. Ogni cosa in questo posto è veramente molto bella e tenuta bene, per i miei occhi dei semplici dettagli fanno la differenza e mi conducono senza sforzo in un sereno stato di meditazione. I ventuno giorni che trascorsi qui furono intensi: dall'alba alla notte partecipai a tutte le meditazioni possibili trovando comunque anche il tempo di gioire del “non fare” nella piscina, che è circondata da alberi e uccelli.

La seconda volta sono tornato dopo un periodo di tempo di sei anni e ho deciso di provare il Work as Meditation Living In Program. Nei sei mesi che sono stato qui la mia vita si è molto arricchita, lavorare e meditare ogni giorno mi ha portato ad uno stato interiore più profondo; sono arrivato a comprendere come affrontare le difficoltà nella mia vita maturando al loro interno, ed è quello che è successo.

Ogni giorno sorge un nuovo modo di sentire, ogni giorno è una celebrazione. Mi innammoro, rido, piango e scopro la verità del mio essere. Il Meditation Resort offre una scelta di programmi molto varia dove ognuno può trovare qualcosa per se stesso. C’è così tanto da fare e allo stesso tempo non c’è “nulla da fare”.

Mentre mi avvicinavo alla fine del mio Work as Meditation Program, decisi di partecipare al Multiversity Plus Programm per i due mesi che mi restavano prima di tornare in Brasile. Mi iscrissi alla OSHO Mystic Rose Meditative Therapy che è uno dei corsi più belli che ho visto succedere in questo posto. Dopo essere stato qui per un pò di tempo posso vedere i cambiamenti che accadono negli altri e in me stesso. Nella Mystic Rose è molto bello vedere le persone che vanno e vengono, da sole o insieme ad altri, mentre sono in uno stato di completa pace e armonia con se stessi. Incontrare gente che proviene da tutte le parti del mondo e che vibra sulla stessa lunghezza d’onda, aperte alla vita e che meditano, fa di questo il luogo più incredibile in cui io sia mai stato in vita mia.'

Ho un un business di famiglia con molti negozi, dove vendiamo parti di ricambio per auto. Ho imparato ad essere più presente nel lavoro e ad applicare gli strumenti dell’ Inner Skills for Work and Life training. Posso fermarmi, respirare e poi agire, prendendomi la responsabilità un attimo alla volta. Non penso neanche al week-end perchè lavoro ogni giorno sette giorni alla settimana. Lavorare con la famiglia può essere difficile, per via del legame emozionale, qui però ho imparato a rispettare l’opinione dell’altra persona, guardare a me stesso e trovare un equilibrio tra le due cose. Adesso andrò a lavorare in modo da poter tornare di nuovo qui.

Sono cosi grato per tutto quello che questo posto mi ha dato, la ricchezza che ha donato al mio cuore e alla mia mente. E sono anche così grato alle persone che gestiscono questo posto esattamente in accordo con la visione di Osho. La vita succede qui ed ora. Non c'è alcun futuro di cui preoccuparsi se si vive nel momento presente. Questa è la lezione più grande che porterò con me quando andrò via.

OSHO®
© 2014 OSHO International
Copyright & Trademark Information