

# OSHO INTERNATIONAL MEDITATION RESORT IMPRESSIONS



## OIMR Interview

Sono cresciuto per la maggior parte del tempo in Costa Rica, con i miei nonni, i miei genitori erano divorziati e mia madre lavorava molto. I miei nonni erano persone di buon cuore, amanti della natura. Prima di finire i miei studi in Economia Aziendale ero stato in Costa Rica per le vacanze e mia mamma mi aveva dato un libro di Osho. Non mi ricordo il titolo, ma una volta aperto il libro non potevo più metterlo giù, sentivo che dovevo finirlo di leggere. Da quel giorno sono rimasto in attesa per venire all' [OSHO International Meditation Resort](#).

Il libro mi portò ad interessarmi ad [Osho](#) e iniziai a fare delle ricerche su Internet. Durante la navigazione trovai un articolo su Osho in cui lui dice: "Io non sono dipendente da te e tutto il mio impegno è quello di non renderti dipendente da me. Sono qui per darti la libertà, io non voglio estinguerti. Voglio solo che tu sia te stesso." Queste parole ebbero un forte impatto su di me, penetrarono nel mio essere e innescarono una profonda ricerca: Che cosa è questa vita? Non ero interessato alla meditazione, ma a quindici anni avevo fatto alcuni esercizi di respirazione che avevano stravolto la mia mente, sentivo che ero quasi fuori dal mio corpo. Quella esperienza mi ha fatto capire che c'era ancora molto da scoprire.

Nel mio ultimo anno di scuola di economia e commercio mia madre era andata a Pune e al ritorno aveva portato con se i DVD di alcune delle meditazioni - [OSHO Nataraj Meditation](#) e [OSHO Kundalini Meditation](#) in particolare. Eravamo in un albergo e lì abbiamo fatto insieme la Kundalini. La meditazione e la musica mi riempiono così tanto di energia che uscii fuori in giardino a sedermi nella natura. Per me, OSHO Kundalini Meditation è lasciarsi andare, così ho lasciato andare molte cose, gli anni di scuola che mi portavo dietro, la mia esperienza con la gente e con la società. Dopo la laurea sono tornato in Costa Rica, e partecipai alla [OSHO No-Mind](#), e ad un corso di [Self Hypnosis](#) entrambi i quali furono come una preparazione per venire qui.

La mia prima visita a Pune è stata nel 2009. Sono arrivato qui di notte, e mentre mi incamminavo verso la [OSHO Guesthouse](#) non riuscivo a credere che ero davvero arrivato in questo posto. Tutto era così mistico. La mattina dopo il facilitatore è venuto a prendermi per portarmi alla [OSHO Mystic Rose Meditative Therapy](#). Ero molto felice di iniziare a lavorare su me stesso. All'inizio per me è stato difficile ridere, perché ero stato tirato su con il condizionamento che è sbagliato ridere troppo. Ero molto serio, perché nella vita le persone non ridono così tanto, vero? Mia madre non credeva in nessuna religione, anche se la Costa Rica è un paese cattolico e così Dio, la chiesa e la preghiera fanno parte della nostra cultura. Questo rende le persone molto serie. C'è una chiesa in ogni città, e il sacerdote è il maestro religioso che prende grandi decisioni e la gente va a confessarsi da lui. Anche i bambini che giocano insieme si domandano tra di loro, "A che religione appartieni?"

La prima settimana della Mystic Rose è una preparazione per quella seguente, così dopo la risata, piangere diventa più facile. Gli assistenti mi hanno aiutato a ridere e piangere, e anche il mio spazio interiore mi ha aiutato molto. Ho avuto questo desiderio per l'esistenza; avevo desiderato così tanto trovare un posto come il Meditation Resort che supporta questo tipo di ricerca. Dopo la Mystic Rose ho fatto molti corsi tra cui [OSHO Born Again](#), e [Awareness Intensive: Satori](#). I corsi mi portarono al mio prossimo passo che era lavorare qui al Meditation Resort.

Questa è stata la prima volta che ho lavorato, e ho scoperto che questo crea una solida base dopo tante meditazioni e corsi di auto-sviluppo. L'atmosfera del lavoro è veramente unica; la meditazione va parallela al lavoro. Per esempio, io posso guardare i miei sentimenti, posso vedere come io li trasferisco sulla gente attraverso le mie interazioni. Qui posso esprimere me stesso, non posso nascondere le cose - anche se ho un problema posso parlarne con il mio coach e lavorarci sopra. Le persone che lavorano qui sono aperte e mi fanno da specchio tutto il tempo. Così mi capita di conoscere entrambi i lati di me stesso. Insieme con il lavoro conduco anche il Welcome Morning, e qualche volta facilito le meditazioni o aiuto nei corsi della Osho Multiversity. Così il tutto diventa un'esperienza multidimensionale. Come i miei nonni sono un amante della natura, e ho trovato il verde paesaggio del posto molto appagante. Mi capita spesso di fare passeggiate tra gli alberi a osservare le farfalle.

L' [Evening Meeting](#) Meditation è il punto culminante della mia giornata – non fare niente ed essere me stesso, ascoltando le parole di Osho, i suoi silenzi e la musica mi rigenerano e mi riportano a me stesso.

Quando tornerò in Costa Rica voglio aprire un piccolo [OSHO center](#) sulla spiaggia e offrire meditazioni. Mi piace moltissimo lì, il surf è la mia passione preferita e guardo alla vita come un'onda, con i suoi alti e bassi dove riuscire a stare nel mezzo è il vero divertimento! Ora so come essere totale con il rilassamento, e non andrò giù. Essere nel momento, con totalità e rilassamento è una grande meditazione e ora che ho iniziato, non riesco a smettere - proprio come la vita.

**OSHO**<sup>®</sup>

© 2013 OSHO International  
Copyright & Trademark Information