



### OIMR Interview

Quem é a pessoa mais abençoada do mundo agora? A resposta é Prem Siyari, meu nome sannyas. Atualmente eu estou sentado no paraíso: [Zorba o Buda](#), o restaurante à beira da piscina que faz parte da [OSHO International Meditation Resort](#), em Pune, na Índia. O cenário é como se estivesse no campo, rodeado pela natureza, com colinas, grandes árvores verdes com sua copa sendo o lar de pássaros coloridos e brisa fresca soprando no meu cabelo. Eu ouço o riso no ar e vejo amigos da Ásia, Europa, Austrália, México e Rússia, entre mais de uma centena de países. Este é um dos lugares mais cosmopolitas do planeta, com as pessoas que chegam de todo o mundo, fazendo uma pausa do seu dia-a-dia para descansar e assumir responsabilidade para o seu crescimento individual, e fazer a pergunta da questão mais fundamental - quem sou eu?

Eu nasci e cresci em Mumbai por uma mãe Sikh Indiana e pai Persa. Ambos rebeldes, que fugiram para seguir seus corações, e se casaram. Eles foram desterrados pela sociedade e pelas normas religiosas, o que felizmente para mim significou menos condicionamento. Minha infância foi tumultuada, mesmo assim, eu cresci com liberdade e independência, devido à morte prematura de minha mãe, e meu pai ausente que era um capitão da marinha. Saí de casa após a faculdade para viajar e buscar novas experiências de vida. Eu recentemente retornei dos EUA depois de concluir meu MBA pela MIT Sloan. Antes disso, eu era Diretor de Vendas Globais de trabalho para uma multinacional de tecnologia.

Minha jornada de busca interior começou há dez anos, depois de um divórcio traumático. Eu tive que escapar de um abusivo, agora ex-marido para salvar a minha vida. Eu fiquei completamente destruída, meu mundo desabou e eu lidei com esse trauma todo sozinha. Eu tinha que me curar. Eu não queria que essa experiência pudesse manchar meus relacionamentos futuros, então eu comecei a buscar, mas estava claro que eu não queria ser uma seguidora de qualquer guru religioso. Felizmente minha busca começou e terminou com [Osho](#), quando meu professor da faculdade recomendou que eu lesse um livro de Khushwant Singh intitulado 'Introdução ao Osho'. Eu li duas páginas e as palavras começaram a voar fora das páginas e eu senti esta conexão profunda com Osho, como se ele fosse meu melhor amigo que me entendia profundamente! Imediatamente peguei um carro de Mumbai a Pune e nunca mais olhei para trás. Eu continuo a voltar todos os anos para o meu crescimento pessoal e para recarregar minhas baterias. Meu amor por Osho só aprofunda quando ele me lembra de que seu esforço é para que eu medite e conheça a mim mesmo. O campo de energia aqui é mágico e permite que ser total em minhas meditações, o que aprofunda o meu processo de autodescoberta e de permanecer conectado comigo mesmo. A beleza de estar aqui é que eu posso experimentar e experimentar com vários tipos de meditações que envolvem dança e música, porque celebração é uma forma de vida aqui e eu gosto de ser não séria.

O ambiente é lindo, limpo e verde, com música e risos no ar criando uma, energia positiva, divertida, de celebração. Eu amo os eventos noturnos que são cheios de criatividade, seja pintura, karaokê, criação de joias, dança, shows de talentos, etc. Este é um paraíso da natureza com bosques de bambu, pavões gritando e o som das cachoeiras em no meio de estátuas de Buda meditando.

Acima de tudo as pessoas daqui, na última década tenho tido muitos relacionamentos de amor e carinho. Eu fui inspirada e encorajada a ser a melhor versão de mim mesmo, e eu sou grata pelo apoio amoroso e compaixão que recebo, especialmente porque minha família é crítica de mim. Este é o único lugar no mundo onde eu sinto que não estou sendo julgada, e onde eu tenho liberdade pessoal e espaço para ser eu mesma autêntica. Eu terminei o curso "[Who Is In?](#)" pela segunda vez e ele me deu novos vislumbres para os padrões da minha mente, Eu tenho um entendimento mais profundo de mim mesmo, e sinto uma leveza ao estar presente. Este é o melhor "presente" no mundo que eu poderia ter dado a mim mesma.

Eu também já participei das Terapias meditativas: [OSHO No-Mind](#), [OSHO Born Again](#) e [OSHO Rosa Mística](#), e elas foram transformadoras da vida para mim, permitindo que eu me purificasse emocionalmente com catarses de uma forma segura, e para abrir espaço para me conectar comigo mesma. Eu tive uma experiência direta de me distanciar dos meus pensamentos e emoções, e observá-los sem estar identificada com eles. Esta vigilância, esse estado de observação me dá clareza e compreensão que eu não sou minha mente e, portanto, eu parei de reagir impulsivamente. Esta é a coisa mais preciosa que eu levo comigo e as chaves de ouro são consciência, relaxamento e totalidade.