OSHO INTERNATIONAL MEDITATION RESORT IMPRESSIONS

OIMR Interview

Eu nasci em São Paulo, Brasil, em 1980. Sempre questionando a vida, eu tive meu primeiro contato com Osho com vinte e quatro anos de idade, quando participei de um evento de meditação do Osho. Fazendo essas meditações minha mente acalmou, minhas perguntas já não faziam sentido, eu achei as respostas, elas sempre estiveram dentro de mim.

As OSHO Active Meditations mudou a minha vida, e então, em 2007, cheguei ao OSHO International Meditation Resort, pela primeira vez. Foi como voltar para casa depois de muitos anos ausentes. Tudo aqui é muito bonito e bem conservado, detalhes simples fazem toda a diferença para os meus olhos, levando-me ao silêncio e facilmente a um estado de paz, meditativo. Os 21 dias que passei aqui foram intensos: pela manhã bem cedo até à noite eu fazia a todas as meditações possíveis. É claro que eu também encontrei tempo para desfrutar do "não-fazer" na piscina, rodeado por árvores e pássaros.

Esta segunda vez aqui, depois de um hiato de seis anos, eu decidi tentar a Programa Work as Meditation Living In Program. Nos seis meses que eu estou aqui, muito foi adicionado à minha vida. Trabalhar e meditar diariamente me trouxe a um estado mais profundo. Eu vim para aprender a enfrentar as dificuldades na minha vida, e crescer dentro de mim, e é isso que tem acontecido. Cada dia uma sensação diferente surge. Cada dia é uma celebração. Aqui eu estou amando, rindo, chorando e descobrindo a verdade do meu ser.

O Meditation Resort oferece vários programas diferentes, com algo para todos os gostos. Há tanta coisa para fazer e também não há "nada a ver".

Como eu estou chegando ao fim do meu programa de Work as Meditation, decidi participar do Programa Multiversity Plus para os dois meses que eu tenho antes de retornar ao Brasil. Eu me inscrevi para o curso meditativo OSHO Mystic Rose, um dos cursos mais legais que eu já vi acontecer aqui. Ficar aqui por um tempo fez com que eu possa ver mudanças em outros, bem como em mim mesmo, e neste curso em particular é lindo ver as pessoas indo e vindo, por conta própria ou com o outro, em um estado de completa paz e harmonia com si. Pessoas de todo o mundo reunida, todos vibrando na mesma sintonia, aberto à vida e à meditação, torna este o lugar mais incrível que eu já estive em toda a minha vida.

Eu tenho um grande negócio famíliar, com muitas lojas, lidando principalmente com peças de automóveis. Aqui eu aprendi a ser mais presente no trabalho, e aplicar as ferramentas dos grupos Inner Skills que participei. Agora eu posso parar, respirar e, em seguida, responder, assumindo a responsabilidade, um momento de cada vez. E eu não estou mais pensando sobre o fim de semana e feriados como antes, aqui eu trabalho todos os dias, sete dias por semana. Trabalhando com a família pode ser difícil, já que há um vínculo emocional com eles, mas aqui eu aprendi a respeitar o ponto de

vista da outra pessoa, de olhar para mim mesmo, e encontrar um equilíbrio entre os dois. Agora vou trabalhar para que eu possa vir aqui novamente.

Sou muito grato por tudo o que este lugar me deu, a prosperidade que foi trazida para o meu coração e minha mente. E eu também sou grato às pessoas que mantêm este lugar exatamente de acordo com a visão de Osho. A vida acontece no aqui e agora. Não há futuro para se preocupar enquanto viver o momento presente. Esta será a maior lição que vou levar comigo quando eu sair.

© 2014 OSHO International
Copyright & Trademark Information