OIMR Interview

Кто является самым благословенным человеком в мире прямо сейчас? Ответ – Прем Сьяри, мое санньясинское имя. Прямо сейчас я сижу в раю: в ресторане Зорба-Будда у бассейна, который является частью OSHO Международного Медитационного Курорта в Пуне, Индия. Создается ощущение, что мы находимся за городом, в окружении природы, холмов, больших зеленых деревьев, которые служат домом для множества красочных птиц, и прохладный ветерок играет на моих волосах. Вокруг я слышу смех и вижу друзей из Азии, Европы, Австралии, Мексики и России, и более чем ста других стран. Это одно из самых космополитических мест на планете. Сюда приезжают люди со всего мира, которые сделали паузу в своей повседневной жизни, взяли на себя ответственность за свой личностный рост и задали себе самый фундаментальный вопрос – Кто я есть?

Я родилась и выросла в Мумбае, у матери индийской сикхи и отца перса. Они оба бунтари, они сбежали по зову своих сердец и поженились. Они не побоялись общества и религиозных норм, которые, к счастью для меня, стали теперь менее обусловленными. Из-за ранней кончины моей матери и практически полным отсутствием отца (так как он был капитаном на флоте) мое детство протекало очень бурно и я росла свободной и независимой. После колледжа я уехала из дому, чтобы путешествовать и искать новый жизненный опыт. Только недавно я вернулась из США после окончания MBA в MIT Sloan. До этого я была Директором по Глобальным Продажам и работала в сфере многонациональных технологий.

Мой внутренний поиск начался десять лет назад после травматического развода. Мне пришлось убегать от насилия моего, теперь уже экс-мужа, чтобы спасти свою жизнь. Я была полностью раздавлена, мой мир рухнул, и я справлялась со всеми этими травмами в одиночку. Мне нужно было исцелить себя. Я не хотела чтобы этот опыт, бросил тень на мои будущие отношения. Поэтому я начала узнавать, но мне было ясно, что я не хотела быть последователем какого-либо религиозного гуру. К счастью, мой поиск начался и закончился с Ошо, когда профессор моего колледжа рекомендовал мне прочитать книгу Кхушванта Сингха под названием: «Введение в Ошо».

Я прочитала две страницы и слова просто начали слетать со страниц, и я почувствовала эту глубокую связь с Ошо, как будто он мой лучший друг, который понимает меня до глубины души! Я быстро прыгнула в машину из Мумбая в Пуну и больше никогда не оглядывалась назад. Я продолжаю возвращаться сюда каждый год для моего личного роста и чтобы подзарядить мои батарейки. Моя любовь к Ошо только углубляется, когда он напоминает мне, что его усилия в том, чтобы я медитировала и познавала себя. Здесь волшебная энергетика, которая делает мою медитацию тотальной, углубляет процесс самопознания и позволяет мне оставаться на связи с самой собой. Красота пребывания здесь в том, что я могу испытывать и экспериментировать с множеством разных медитаций, которые включают танец и музыку, а празднование здесь, это образ жизни, и мне нравиться быть несерьезной.

Здесь прекрасная окружающая среда: красивая, чистая и зеленая. Музыка и смех витают в воздухе и создают позитивную, веселую, праздничную энергию. Я люблю ночные события, которые изобилуют творчеством, будь-то: живопись, караоке, изготовление украшений, танцы, шоу талантов, и т.д. Это природный рай с бамбуковыми рощами, роскошными павлинами и шумом водопадов среди статуй медитирующего Будды.

Но самое главное здесь – это люди. За последние десять лет у меня здесь сложилось много любящих и поддерживающих меня отношений. Во мне вдохновляли и воодушевляли самые лучшие мои качества, и я благодарна за любящую поддержку и сострадание, которое я получаю, тем более, что моя семья всегда была критична ко мне. Это единственное место в мире, где я чувствую, что меня не осуждают и где у меня есть личная свобода и пространство, чтобы быть собой настоящей. Я уже второй раз прохожу курс «Кто внутри?», и он дал мне новые озарения о шаблонах моего ума. Теперь я гораздо лучше понимаю себя, и чувствую легкость от того, что я есть. Это самое лучшее «настоящее» в мире, которое я могла бы дать себе.

Я также участвовала в Медитационных терапиях: OSHO Вне Ума, OSHO Рождение Заново и OSHO Мистическая Роза и они трансформировали мою жизнь. В безопасной обстановке, с помощью катарсиса, они очищают эмоции и освобождают внутреннее пространство для лучшего понимания себя. Я пережила непосредственный опыт разотождествления от своих мыслей и эмоций, и наблюдала за ними без всякой идентификации с ними. Это свидетельствование дает мне ясность и понимание, что я не есть мой ум, и благодаря этому я перестала поспешно реагировать. Это самое ценное, что я забираю с собой, и золотые ключики, это: осознанность, расслабление и тотальность.