

OSHO INTERNATIONAL MEDITATION RESORT IMPRESSIONS



OIMR Interview

Я родился в Сан-Пауло, в Бразилии, в 1980 году. Всю жизнь, находясь в поиске, впервые я узнал об [Ошо](#), когда мне было двадцать четыре года, посетив Ошо медитационное событие. Практика этих медитаций успокоила мой ум, мои поиски больше не имели смысла, и я обнаружил, что ответы всегда были во мне.

[Ошо Активные Медитации](#) изменили мою жизнь, а затем в 2007 году я впервые прибыл в [Ошо Международный Медитационный Курорт](#). Это было похоже на возвращение домой после многих лет скитаний. Здесь все очень красиво и ухоженно, простые детали выглядят совсем по-другому, приводя меня тихо и легко в умиротворенное, медитативное состояние. Я провел здесь очень интенсивно двадцать один день: от рассвета и до поздней ночи я посещал все возможные медитации. Конечно, я находил время, чтобы насладиться "не-деланием" в бассейне, окруженном деревьями и птицами.

Это мой второй раз здесь, после шестилетнего перерыва, и я решил попробовать Резидентскую Программу [Работа Как Медитация](#). Эти шесть месяцев, что я провел здесь, многое привнесли в мою жизнь. Ежедневная работа и медитация привели меня к более глубокому состоянию. Я научился встречаться лицом к лицу с трудностями в моей жизни, и расти в них, и это именно то, что здесь происходило. Каждый день возникает новое чувство. Каждый день – это праздник. Здесь я влюбляюсь, смеюсь, плачу и познаю правду моего существа. Медитационный Курорт предлагает множество различных программ, которые могут удовлетворить каждого. Так много всего можно делать и в то же время здесь ничего делать не надо.

Когда уже близилась к концу моя Программа Работа Как Медитация в мои оставшиеся два месяца, прежде чем вернуться в Бразилию, я решил принять участие в Программе [Мультиверсити Плюс](#). Я записался на Медитационную терапию [Ошо Мистическая Роза](#), один из самых прекрасных курсов, который здесь проходит. Будучи здесь какое-то время я начал видеть те изменения, которые происходят в других людях и также в самом себе. И особенно на этом курсе, было прекрасно видеть, как люди приходят и уходят, сами или друг с другом, в состоянии полного мира и гармонии с самими собой. Встречая людей со всего мира, все они вибрируют на одной волне, открытые жизни и медитации – вот то, что делает это место, самым восхитительным местом, где я когда-либо был в моей жизни.

Я руковожу большим семейным бизнесом с множеством магазинов, занимающихся в основном деталями для автомобилей. Я научился быть более присутствующим в работе, а также применять инструменты из тренинга [Внутренние Навыки](#) для Работы и Жизни. Теперь я могу остановиться, подышать и затем отвечать, брать на себя ответственность, от момента к моменту. И я даже не думаю о выходных, поскольку я работаю каждый день, семь дней в неделю. Работать с семьей может быть очень не просто, так как существует эмоциональная связь с ними, но здесь я научился

уважать точку зрения другого человека, смотреть на себя, и находить баланс между ними. Теперь я буду работать так, чтобы я мог приезжать сюда снова.

Я так благодарен за все, что это место дало мне, за изобилие, которое вошло в мое сердце и мой ум. И я также благодарен тем людям, которые сохраняют это место в точном соответствии с видением Ошо. Жизнь происходит здесь и сейчас. Нет будущего, о котором стоило бы беспокоиться, когда живешь в настоящем моменте. Это будет самый большой урок, который я возьму со мной, когда уеду.

OSHO®

© 2014 OSHO International
Copyright & Trademark Information