

OSHO INTERNATIONAL MEDITATION RESORT IMPRESSIONS



OIMR Interview

Я вырос на Коста-Рика, жил в основном со своими бабушкой и дедушкой, поскольку родители были в разводе и мама много работала. Бабушка и дедушка были очень добрыми и любителями природы. Как раз перед окончанием учебы в области делового администрирования я был на каникулах на Коста-Рика и мама дала мне книгу Ошо. Не помню ее название, но как только я открыл книгу, уже не мог ее закрыть; я чувствовал потребность дочитать ее до конца. С того дня я ждал своего приезда в [Ошо Международный Медитационный Курорт](#).

Мне стало интересно узнать об [Ошо](#) после той книги, и я начал искать в интернете, кто он такой. Пока я искал, я наткнулся на одно из высказываний Ошо, - «Я не завишу от вас, и прилагаю все усилия, чтобы заставить вас не зависеть от меня. Я здесь, чтобы дать вам свободу; я не хочу превосходить вас. Я просто хочу, чтобы вы были собой.» Эти слова впечатлили меня; они проникли в мое существо и вдохновили на глубокий поиск: что такое жизнь? Я не медитировал, но в пятнадцать я сделал несколько дыхательных упражнений, которые взорвали мой мозг; я почувствовал, что был почти вне тела. Этот опыт показал мне, что есть еще много чего, что нужно узнать.

В последний год учебы в бизнес школе мама съездила в Пуну и привезла на DVD несколько медитаций — [Ошо Натарадж Медитацию](#) и [Ошо Кундалини Медитацию](#). Мы остановились в отеле и делали Кундалини вместе. Медитация и музыка наполнили меня огромным количеством энергии, что мне просто захотелось выйти в сад и просто посидеть на природе. Для меня Ошо Кундалини Медитация означает отпускание, и я действительно отпустил многое; школьные годы, мой опыт с людьми и обществом. По окончании учебы я вернулся на Коста-Рику и там прошел [Ошо Вне-ума](#), и курс [Самогипноза](#), и обе эти техники подготовили меня для приезда сюда.

Мой первый визит в Пуну был в 2009. Я прилетел ночью и когда шел к [Ошо Гостинице](#), не мог поверить, что действительно приехал в это место. Все было таким загадочным. На следующее утро пришел фасилитатор, чтобы отвести меня на [Ошо Медитационную Терапию Мистическая Роза](#). Я был очень счастлив началу работы над собой. Сперва было сложно смеяться, потому что меня воспитали с обусловленностью, что неправильно смеяться слишком много. Я был очень серьезным, потому что в жизни люди не часто смеются, ведь правда? Моя мама, ни в какую религию не верила, даже не смотря на то, что Коста-Рика — это католическая страна, поэтому Бог, церковь в каждом городишке, а священник — это религиозный мастер, который принимает важные решения, а люди идут к нему на исповедь. Даже дети, играя друг с другом, спросили бы, — «К какой религии ты принадлежишь?»

Первая недели Мистической Розы является подготовительной для следующей, поэтому насмеявшись от души, плакать было легче. Фасилитаторы помогали мне смеяться и плакать, и мое внутреннее пространство тоже мне помогало. Во мне была эта жажда жизни; я так хотел найти место, похожее на Медитационный Курорт, которое поддерживает такой поиск. После Мистической Розы я прошел много курсов, включая [Ошо Рождение Заново](#), и [Интенсив по Осознанности: Сатори](#). Эти курсы привели меня к следующему шагу — к работе здесь, в Медитационном Курорте.

Я работал впервые, и обнаружил, что это является хорошим заземлением после многих медитаций и курсов саморазвития, которые я прошел. Очень необычная атмосфера работы; медитации проходят параллельно с работой. Например, я могу наблюдать свои чувства; могу видеть, как они направлены на людей в процессе общения. Здесь я могу выражать себя, ничего не скрывать, даже если у меня есть проблемы, я могу поговорить с моим наставником и проработать их. Люди, которые здесь работают, открытые и они все время меня зеркалят. Таким образом, я знакомлюсь с обеими своими сторонами. Помимо работы я провожу Welcome Morning и иногда провожу медитации или помогаю на курсах в Ошо Мультиверсити. Так я получаю разносторонний опыт. Как и мои бабушка с дедушкой, я люблю природу, поэтому пышная зелень вокруг очень помогает. Часто я прогуливаюсь мимо деревьев, наблюдая за бабочками.

Медитация [Вечерняя Встреча](#) — это кульминация моего дня; ничего не делать, а просто быть собой, слушая слова Ошо, его тишину и музыку. Это освежает и возвращает меня ко мне.

Когда я вернусь на Коста-Рику, я хочу открыть маленький **ОШО центр** на пляже и предложить медитации. Мне нравится это место; серфинг — это моя страсть, и я смотрю на жизнь как на волну; в ней есть взлеты и падения, но если я могу находиться посередине — тогда это весело! Теперь я знаю, как быть тотальным с расслаблением, тогда я не утону. Это великая медитация — оставаться в моменте с тотальностью и расслаблением. И сейчас, также как жизнь, начав, я уже не могу остановиться.

OSHO[®]

© 2013 OSHO International
Copyright & Trademark Information