



OIMR Interview

¿Quién es la persona más dichosa del mundo ahora mismo? La respuesta es: Prem Siyari, ése es mi nombre de sannyas. En el momento estoy sentada en el paraíso: al lado de la piscina en el restaurante [Zorba the Buddha](#), que hace parte del [OSHO International Meditation Resort](#) en Puna, India. Hay una ambientación que te hace sentir como si estuvieras en el campo, rodeado de la naturaleza con suaves colinas, enormes árboles y su verdor, con su follaje que sirve de albergue a los pájaros llenos de colorido, y una brisa fresca que sopla en mis cabellos. Escucho risas en el aire y veo amigos de Asia, Europa, Australia, México y Rusia entre más de cien países. Este es uno de los lugares más cosmopolitas del planeta, al que llegan personas de todo el mundo, tomando un descanso de sus vidas diarias, para detenerse y asumir responsabilidad por su crecimiento individual, y para hacerse la pregunta fundamental: ¿Quién soy yo?

Nací y crecí en Mumbai, mi madre, una Sikh de India y mi padre un Persa, ambos rebeldes, se fugaron de casa siguiendo sus corazones y se casaron. No dieron importancia a la sociedad y a las normas religiosas, algo que para mí implicó, afortunadamente, menos condicionamiento. Mi infancia fue tumultuosa ya que crecí con la libertad e independencia producida por la desaparición temprana de mi madre y la ausencia de mi padre que era capitán en las fuerzas navales. Dejé mi casa, después de terminar la enseñanza básica en la escuela, para viajar y buscar nuevas experiencias en la vida. Hace muy poco regresé de los Estados Unidos después de terminar mi máster en MIT Sloan. Antes de esto fui directora de ventas globales, trabajando para una multinacional tecnológica.

Mi camino interior de búsqueda empezó hace diez años, después de un divorcio traumático. Tuve que escapar de un ahora ex-marido abusivo para salvar mi vida. Estaba completamente destrozada, mi mundo colapsaba y pasé por todo este trauma sola. Tenía que curarme. No quería que esta experiencia estropease mis relaciones futuras, así que empecé a investigar, pero sabía claramente que no quería ser la seguidora de un gurú religioso. Afortunadamente mi búsqueda empezó y terminó con [Osho](#) cuando, por recomendación de mi profesor de colegio leí un libro de Khushwant Singh titulado: Introducción a Osho. Leí dos páginas y las palabras empezaron a volar fuera de las páginas y sentí esta profunda conexión con Osho, como si él fuera mi mejor amigo, alguien que me entiende profundamente. Pronto subí a un automóvil para ir de Mumbai a Puna y nunca volví a mirar atrás. Sigo regresando aquí cada año para favorecer mi crecimiento personal y para recargar mis baterías. Mi amor por Osho se hace cada vez más profundo a medida que me recuerda que su esfuerzo consiste en llevarme a la meditación y a conocerme a mí mismo. EL campo de energía aquí es mágico y hace que mis meditaciones sean totales, lo que profundiza mi proceso de auto descubrimiento y de estar conectado conmigo misma. La belleza de estar aquí es que puedo tener la experiencia y experimentar con muchos tipos de meditaciones que abarcan la danza y la música, pues la celebración es una forma de vida aquí, y disfruto no siendo seria.

El ambiente es hermoso, limpio y verde, con risa y música en el aire lo cual crea una energía positiva, divertida, de celebración. Amo los eventos nocturnos que rebozan de creatividad, ya sea con la pintura, el karaoke, confección de joyería, danza, shows de talentos, etc. Este es un paraíso de la naturaleza con sus bosquecillos de bambús, el contoneo de los pavos reales, y el sonido de las cascadas entre las estatuas de los Budas meditando.

Pero, sobre todo, la gente de aquí...en la última década he llegado a cultivar muchas relaciones amorosas y que nutren. Se me ha inspirado y dado valor para ser la mejor versión de mí misma, y estoy agradecida por el apoyo amoroso y la compasión que recibo, especialmente porque mi familia me critica. Este es el único lugar en el mundo en donde siento que no estoy siendo juzgada, y donde tengo la libertad personal y el espacio para ser una persona auténtica. Terminé el curso 'Who Is In?' por segunda vez y me han llegado nuevas revelaciones en cuanto a los hábitos de mi mente; tengo una comprensión más profunda de mí misma y siento la ligereza de estar presente. Este es el mejor "presente" del mundo que me he podido dar.

También he participado en [OSHO No-Mind](#), [OSHO Born Again](#) y [OSHO Mystic Rose Meditative Therapies](#), y ellas me han transformado la vida, al permitirme una limpieza emocional con catarsis, en un ambiente seguro, y al abrirme un espacio para conectar conmigo misma. He tenido la experiencia directa de distanciarme de mis pensamientos y emociones, distanciándome de ellos sin identificarme. Esta cualidad de observación me da claridad y la comprensión de que no soy mi mente, así que he dejado de reaccionar intempestivamente. Esto es lo más precioso que me llevo conmigo, y las claves maestras son la presencia, la relajación y la integridad.