

# OSHO INTERNATIONAL MEDITATION RESORT IMPRESSIONS



## OIMR Interview

Nací y crecí en Méjico. En mi hogar, en Ciudad de Méjico, trabajo como artista, traductor, y fisioterapeuta, y vine por primera vez al [OSHO International Meditation Resort](#) hace siete años.

Todavía recuerdo aquel día en que esperaba sentado en el Centro de bienvenida para inscribirme, sintiéndome sobrepasado por la increíble belleza de este lugar, mudo ante el verdor de los árboles que se empapaban de los primeros rayos de sol del día. Era como entrar en un país de ensueños.

Aunque [el mundo de Osho](#) estuvo abierto para mí desde que era muy joven, gracias a mi madre que empezó practicando [las meditaciones activas OSHO](#) cuando yo tenía trece años, nunca pude estar mentalmente preparado para lo que me estaba esperando aquí. Antes de venir aquí me sentía completamente desadaptado en la sociedad: No tenía amigos, no podía conectar con ninguno. Hacía mis estudios de secundaria y forjaba los cimientos de mi vida como cualquier otro chico mejicano, pero de alguna manera tenía la sensación de que había muchas más cosas en la vida que tener éxito, casarse, ser respetado en la sociedad. Me veía como alguien muy inteligente así que tenía muchas expectativas para lograr el éxito. Después de ser católica, mi madre se volvió una ardiente meditadora OSHO; este fue un cambio de juego en mi vida. Empecé a practicar las meditaciones de OSHO porque mi madre las practicaba. Visitábamos regularmente el centro de meditación OSHO en Ciudad de Méjico.

La primera vez que hice [OSHO Dynamic Meditation](#) sentí que era algo absurdo, pero de una manera extraña quería más. No podía entender este sentimiento: a mi mente racional le parecía algo ridículo, pero aquello creaba un espacio interior que nunca había percibido antes.

Durante muchos años escuché hablar a muchas personas del OSHO International Meditation Resort como una "visita obligada", y sabía de alguna manera que tendría que venir aquí al menos una vez en mi vida, pero no entendí por qué la gente armaba tanto alboroto con respecto a este lugar hasta que realmente estuve aquí. Este es un campo de energía que no tiene igual en lugar alguno en el mundo. ¡En todo lo que te rodea hay celebración! Las personas danzan, se ríen, se siente como un verdadero paraíso. Hay mucho silencio, mucho gozo a tu alrededor.

Y la magia del Meditation Resort está en que puedes disfrutar de lo que quieras, bien sea que conozcas a gente sorprendente, proveniente de distintas partes del mundo y experimentes conexiones verdaderas con seres humanos reales, que medites en silencio, sumergiéndote profundamente en ti mismo, que te relajes en la piscina o en el jacuzzi rodeado de árboles y aves, que trabajes y descubras talentos inesperados, ocultos en tu interior, o que participes en todo tipo de cursos en [OSHO Multiversity](#)... todo es asequible, todo es posible.

Además, la experiencia del [Programa Living In](#) y sobre todo el trabajar en el campus, me proporcionaron tantas revelaciones, que me parecen verdaderos regalos. El sentimiento real es de estar recibiendo mucho más de lo que doy. Cada día trae una oportunidad para conocerme mejor, para disfrutar y abrir los ojos y el corazón a esta increíble vida que me rodea. Y esto es algo que

puedo llevar definitivamente de regreso a casa conmigo. En conclusión, entre más disfruto de este lugar, más fácil me parece regresar a casa y llevar este sentimiento conmigo.

Cada vez todo es diferente aquí. ¡Estos últimos tres meses han sido increíbles! Tan diferentes de la última vez que estuve aquí. Llevo conmigo más consciencia para estar presente en mi vida cotidiana, mucha placidez y receptividad ante esta maravillosa existencia que se desvela a mis ojos día tras día, y un montón de aptitudes prácticas y herramientas que traerán definitivamente más aprendizaje, relajamiento y comprensión respecto a mi trabajo, mis relaciones y por supuesto sobre mí mismo.

Finalmente, creo que no se trata de quedarse aquí para siempre, pero no puedo negar que el Meditation Resort se ha apoderado de mí para siempre. No puedo imaginar que alguien venga aquí y no se quede absolutamente impresionado, por eso ahora puedo decir desde mi propia experiencia que Osho International Meditation Resort es una 'visita obligada' para todos.

**OSHO**<sup>®</sup>

© 2014 OSHO International  
Copyright & Trademark Information