

OSHO INTERNATIONAL MEDITATION RESORT IMPRESSIONS



OIMR Interview

Nací en Sao Paulo, Brasil, en 1980. Siempre preguntándome sobre la vida, tuve mi primer contacto con [Osho](#) a la edad de veinticuatro años, en un evento sobre meditaciones OSHO al que asistí. El hacer esas meditaciones aplacó mi mente, mis preguntas dejaron de tener sentido, y me di cuenta que las respuestas han estado siempre dentro de mí.

[Las meditaciones activas OSHO](#) cambiaron mi vida y, posteriormente, en el año 2007 vine por primera vez a [OSHO International Meditation Resort](#). Fue como volver a casa después de muchos años de estar fuera. Todas las cosas son hermosas aquí y bien mantenidas; detalles simples dejan ver por completo la diferencia ante mis ojos y me llevan fácil y sutilmente a un estado pacífico, meditativo. Los 21 días que pasé aquí fueron intensos: Desde el amanecer hasta el anochecer asistí a todas las meditaciones programadas. Por supuesto, tuve tiempo para disfrutar del 'no hacer' en la [piscina](#), rodeado de árboles y pájaros.

En esta segunda temporada aquí, después de un intervalo de seis años, decidí probar el [Trabajo como Meditación](#) del programa Living In. En los seis meses que he pasado aquí, es mucho lo agregado a mi vida. El trabajar y meditar diariamente me ha llevado a un estado más profundo. He llegado a aprender cómo hacer frente a las dificultades en mi vida, y a crecer con ellas interiormente, y eso es lo que ha sucedido. Cada día surge un sentimiento diferente. Cada día es una celebración. Aquí estoy enamorándome, riendo, llorando y descubriendo la verdad de mi ser. El Meditation Resort ofrece programas diferentes, variados, con el tipo de cosas que se adecúan a cada uno. Hay mucho que hacer y también 'nada que hacer'.

Al acercarse el final del programa Trabajo como Meditación, decidí participar en el programa [Multiversity Plus](#) durante los dos meses que me quedaban antes de regresar a Brasil. Me inscribí en [OSHO Mystic Rose](#), un curso de meditación terapéutica, uno de los cursos más interesantes entre los que he visto aquí. Al estar aquí por un tiempo puedo ver los cambios en los demás tanto como en mí mismo, y en este curso especialmente ha sido hermoso ver a las personas ir y venir, por sí solas o con alguien más, en un estado de paz y armonía consigo mismas. El conocer a gente proveniente de todo el mundo, todos vibrando en la misma onda, abiertos a la vida y a la meditación, hace que este sea el lugar más sorprendente que he visitado en toda mi vida.

Tengo a mi cargo un gran negocio familiar con muchas tiendas, dedicado básicamente a los repuestos de automóviles. He aprendido a estar más presente en el trabajo, y a aplicar las técnicas de la formación en [Habilidades interiores](#) para el Trabajo y la Vida. Ahora puedo detenerme, respirar y responder luego asumiendo la responsabilidad, cada momento a su tiempo. No pienso siquiera en el fin de semana, pues

trabajo todos los días, siete días a la semana. Trabajar con la familia puede ser difícil, debido a los lazos emocionales que hay con ellos, aunque aquí he aprendido a respetar el punto de vista de otras personas, mirar lo que hay en mí, y encontrar un equilibrio entre ambas. Trabajaré ahora para poder regresar aquí otra vez.

Estoy muy agradecido por lo que me ha dado este lugar, por la prosperidad que se ha producido en mi corazón y en mi mente. También estoy agradecido a las personas que mantienen este lugar exactamente en concordancia con la visión de Osho. La vida se produce aquí y ahora. No hay un futuro del cual preocuparse mientras se vive en el momento presente. Esta será la mayor lección que me llevaré conmigo cuando me vaya.

OSHO®

© 2014 OSHO International
Copyright & Trademark Information