

OSHO INTERNATIONAL MEDITATION RESORT IMPRESSIONS



OIMR Interview

Crecí en Costa Rica con mis abuelos mayormente porque mis padres estaban divorciados y mi madre estaba trabajando mucho para mantenernos. Mis abuelos eran personas de buen corazón y amantes de la naturaleza. Mientras terminaba mis estudios en Administración, regresé a Costa Rica uno de los semestres y mi madre me pasó un libro de Osho. No recuerdo el título pero una vez que lo abrí no lo pude dejar hasta que lo terminé. Desde esos días solo esperaba poder venir al [OSHO International Meditation Resort](#).

El libro me trajo mucho interés en [Osho](#) y empecé a buscar en internet quién era él. Mientras buscaba llegue a un extracto en el que Osho decía: “No dependo de ti. Y todo mi esfuerzo aquí es conseguir que también tú no seas dependiente de mí. Estoy aquí para darte libertad. No quiero, de ninguna forma, anularte. Sólo quiero que seas tú mismo. Y el día en que esto suceda, cuando seas independiente de mí, serás capaz de amarme realmente. No antes.” Estas palabras me impactaron; entraron en mi ser e inició una búsqueda profunda de: ¿Qué es esta vida? Yo no conocía bien que era meditación pero a los 15 años había hecho un ejercicio de respiración que me ayudó a tener la primera experiencia de algo más. Sentí como si hubiera salido del cuerpo. Esta experiencia me ayudó a ver que había algo más y a empezar la búsqueda.

En mi último año de la maestría mi madre había venido a Puna y había traído devuelta unos Cd’s con música de las meditaciones – [OSHO Nataraj Meditation](#) y [OSHO Kundalini Meditation](#). Antes de mi graduación como estudiaba en México, nos quedamos en un hotel y me enseñó hacer Kundalini Meditation. La meditación y la música me llenaron de tanta energía que al final solo quería salir al jardín y sentarme junto a la naturaleza. Para mí, la Osho kundalini trata sobre dejar ir, soltar, y realmente deje ir muchas cosas. Cargaba los años de estudio, experiencias con gente en la universidad y la sociedad. Después de graduarme regresé a Costa Rica y ahí hice [OSHO No-Mind](#) y un curso de [Self Hypnosis](#), los dos me ayudaron a prepararme para venir a Puna.

Mi primera visita a Puna fue en 2009. Llegué por la noche y mientras caminaba al [Guesthouse](#) no podía creer que finalmente había llegado a este lugar. Parecía un sueño y todo se veía tan místico. En la mañana llego el facilitador de [OSHO Mystic Rose Meditative Therapy](#). Estoy muy contento de empezar a trabajar en mi mismo con estos cursos. Al principio fue un poco difícil empezar a reír porque crecí con el condicionamiento de que era mal reír tanto. ¿Era muy serio porque en la vida la gente no ríe tanto, cierto? Mi madre no creía en ninguna religión a pesar de que Costa Rica es un país Católico, Dios, la Iglesia y rezar son parte de la cultura. Esto hace a la gente muy seria. Hay una iglesia en cada pueblo, el cura es una persona importante en todos esos pueblos ya que la gente va y se confesa donde ellos. ¿Incluso los niños jugando se preguntan a que religión perteneces?

La primera semana de Rosa mística es una preparación para la siguiente, así que después de una semana de risa el llanto llego más fácil. Los facilitadores me ayudaron a reír y a llorar y mi espacio interior también ayudó. Yo tenía este anhelo por la existencia; Estaba buscando un lugar como este Resort de Meditación que creara el espacio para este tipo de búsqueda. Después de la Mystic Rose hice cursos otros cursos como [OSHO Born Again](#) y el [Awareness Intensive: Satori](#). Esos cursos me llevaron a mi próximo paso que era entrar en el programa de trabajo como meditación.

Esta es la primera vez que trabajo y encontré que es buena base después de hacer tantos grupos de meditación y auto-desarrollo. Es un ambiente inusual; la meditación es paralela con el trabajo. Por ejemplo, puedo observar mis emociones; puedo observar como las transmito a las personas a través de la interacción. Aquí puedo expresarme, no puedo esconder cosas – incluso si tengo algún reto u obstáculo puedo hablar con un coach y tratar de verlo y cómo podemos trabajar en eso. Las personas aquí son bastante abiertas y me ayudan a reflejar lo que soy en el momento. Junto con el trabajo facilito la bienvenida de las personas nuevas facilito algunas meditaciones y ayudo en los cursos de Multiversity. Esto me da una visión y experiencia multidimensional.

Como mis abuelos soy amante de la naturaleza y encontrar el verde en los alrededores del Resort me nutre. A veces camino entre la naturaleza para encontrar mariposas y refrescar mi ser.

El [Evening Meeting](#) (encuentro matutino) se destaca entre mis meditaciones del día – hacer nada y simplemente ser, escuchar las palabras de Osho, sus silencios y la música. Me refresca y me trae a mi mismo cada noche.

Cuando regrese a Costa Rica quiero abrir y pequeño [OSHO center](#) en la playa y ofrecer las meditaciones. Amo Costa Rica; surfear es mi pasión y veo la vida como una ola. Tiene sus altibajos pero cuando logro estar justo en el medio ahí está el juego. Ahora sé como estar relajado y al mismo tiempo ser total, así no puedo ahogarme. Es una gran meditación vivir en el momento con totalidad y relajación. Y ahora que he empezado en todo esto de la meditación, no puedo parar – igual que la vida nunca se acaba.

OSHO[®]

© 2013 OSHO International
Copyright & Trademark Information